



«Утверждаю»
Директор гимназии:
Фахрутдинов Р.Ф./

МЕНЮ
На 1 декабря 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из моркови с яблоками	60	50,91
Сосиска отварная с макаронными изд. отварными, с маслом сливочным	100/150/5	289,95
Компот из сухофруктов	200	92,8
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	545	493,06

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из моркови с яблоками	100	84,85
Сосиска отварная с макаронными изд. отварными, с маслом сливочным	100/180/3	463,44
Компот из сухофруктов	200	92,8
Хлеб ржаной	35	69,3
Итого:	618	710,39

10,3 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Печенье	20	63,6
Компот из сухофруктов	200	132,8
Итого:	220	196,4

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Рассольник Ленинградский, с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/5	135,95
Компот из свежих яблок с изюмом	200	118,4
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	495	313,75

Повар: Сиразова Г.А.
ЗДВР: Нуруллаева Р.Я.